Kolaborasi Pemeriksaan Body Composition Atlet Manta Ray dengan Prodi Ilmu Keolahragaan UNIPMA

Jumat, 05 Desember 2025, 7:55 WIB, Oleh: Anindita Kumalasari Hersam

---

Program Studi **Ilmu Keolahragaan UNIPMA** kembali melakukan kegiatan pengabdian dan kolaborasi dengan dunia olahraga, kali ini bersama **Club Manta Ray**. Para atlet renang menjalani pemeriksaan **body composition** sebagai bagian dari persiapan menuju kejuaraan.

Kegiatan ini bertujuan untuk memperoleh data komprehensif mengenai kondisi fisik atlet, meliputi persentase lemak tubuh, massa otot, hidrasi, hingga metabolisme basal. Informasi ini menjadi dasar penting dalam penyusunan program latihan, strategi nutrisi, serta monitoring performa atlet agar mencapai kondisi puncak saat bertanding.

Dengan pemeriksaan ini, pelatih dan tim dapat mengetahui kondisi fisik terkini setiap atlet sehingga program latihan dapat disesuaikan secara lebih tepat sasaran. Kegiatan ini menjadi bentuk kontribusi nyata prodi dalam mendukung prestasi olahraga melalui pendekatan ilmiah dan teknologi kebugaran terkini.

Berita UNIPMA

---

1. MASIF UNIPMA EDUKASI WARGA LEWAT PRAKTIK PERMAINAN TRADISIONAL, UPAYA NYATA LESTARIKAN BUDAYA
2. UNIPMA GELAR FORUM KOMUNIKASI ORANG TUA MAHASISWA BARU TAHUN AKADEMIK 2026/2027
3. TAX CENTER FEB UNIPMA GELAR WORKSHOP PERPAJAKAN 2026, BEKALI PESERTA KUASAI PPH 21 DAN CORETAX
4. KULIAH TAMU FARMASI UNIPMA, TEKANKAN PERAN APOTEKER MODERN DI LUAR MERACIK OBAT
5. DIES NATALIS KE-21 PRODI PENDIDIKAN BIOLOGI UNIPMA, TEGUHKAN KARAKTER DAN TANGGUNG JAWAB PELESTARIAN ALAM