

Kolaborasi Pemeriksaan Body Composition Atlet Manta Ray dengan Prodi Ilmu Keolahragaan UNIPMA

Jumat, 05 Desember 2025, 7:55 WIB, Oleh: Anindita Kumalasari Hersam

Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIPMA kembali melakukan kegiatan pengabdian dan kolaborasi dengan dunia olahraga, kali ini bersama **Club Manta Ray**. Para atlet renang menjalani pemeriksaan **body composition** sebagai bagian dari persiapan menuju kejuaraan.

Kegiatan ini bertujuan untuk memperoleh data komprehensif mengenai kondisi fisik atlet, meliputi persentase lemak tubuh, massa otot, hidrasi, hingga metabolisme basal. Informasi ini menjadi dasar penting dalam penyusunan program latihan, strategi nutrisi, serta monitoring performa atlet agar mencapai kondisi puncak saat bertanding.

Dengan pemeriksaan ini, pelatih dan tim dapat mengetahui kondisi fisik terkini setiap atlet sehingga program latihan dapat disesuaikan secara lebih tepat sasaran. Kegiatan ini menjadi bentuk kontribusi nyata prodi dalam mendukung prestasi olahraga melalui pendekatan ilmiah dan teknologi kebugaran terkini.

Berita UNIPMA

1. [BERSAMA MITRA, FEB UNIPMA CETAK TRAINER PENDAMPING PRODUK HALAL PROFESIONAL](#)
2. [DOSEN SISTEM INFORMASI UNIPMA TERPILIH MENJADI REVIEWER NASIONAL P2MW 2026](#)
3. [BANGKITKAN SEMANGAT PENDIDIKAN, UNIPMA GELAR UPACARA HARDIKNAS 2026](#)
4. [STAF PERPUSTAKAAN UNIPMA IKUTI PELATIHAN PERPUSTAKAAN PERGURUAN TINGGI: EXPRESS \(EXPERIENCE PROGRAM IN SURABAYA – SINGAPORE\) 2026](#)
5. [ADAKAN WORKSHOP PENGELOLAAN JURNAL, UNIPMA BIDIK INDEKSASI SINTA 1 DAN SCOPUS](#)