

Kolaborasi Pemeriksaan Body Composition Atlet Manta Ray dengan Prodi Ilmu Keolahragaan UNIPMA

Jumat, 05 Desember 2025, 7:55 WIB, Oleh: Anindita Kumalasari Hersam

Program Studi Ilmu Keolahragaan **UNIPMA** kembali melakukan kegiatan pengabdian dan kolaborasi dengan dunia olahraga, kali ini bersama **Club Manta Ray**. Para atlet renang menjalani pemeriksaan **body composition** sebagai bagian dari persiapan menuju kejuaraan.

Kegiatan ini bertujuan untuk memperoleh data komprehensif mengenai kondisi fisik atlet, meliputi persentase lemak tubuh, massa otot, hidrasi, hingga metabolisme basal. Informasi ini menjadi dasar penting dalam penyusunan program latihan, strategi nutrisi, serta monitoring performa atlet agar mencapai kondisi puncak saat bertanding.

Dengan pemeriksaan ini, pelatih dan tim dapat mengetahui kondisi fisik terkini setiap atlet sehingga program latihan dapat disesuaikan secara lebih tepat sasaran. Kegiatan ini menjadi bentuk kontribusi nyata prodi dalam mendukung prestasi olahraga melalui pendekatan ilmiah dan teknologi kebugaran terkini.

Berita UNIPMA

1. [UNIPMA TANCAP GAS! BELASAN DOSEN TERLIBAT PROGRAM PERTUKARAN INTERNASIONAL](#)
2. [RAGAM BEASISWA TELAH ADA. UNIPMA HADIRKAN PELUANG KULIAH BAGI PELAJAR JOMBANG](#)
3. [BERSAMA GURU BESAR UGM, FT UNIPMA KUPAS K3L ERA INDUSTRI 4.0 DAN SOCIETY 5.0](#)
4. [FT UNIPMA DAN PII KOTA MADIUN TEKEN MOU DAN MOA, PERKUAT SINERGI DUNIA AKADEMIK DAN PROFESI INSINYUR](#)
5. [UNIPMA TERIMA STUDI TIRU ITEBIS JOMBANG, BAHAS TATA KELOLA DAN PEMBINAAN KEMAHASISWAAN](#)